



CMEM
centro de mergulho e ecologia marinha

Baptismos de mergulho . Escola de mergulho
Saídas de mar organizadas . Oportunidades de viagem
Aluguer de equipamentos
Educação ambiental e investigação marinha

Specialty Diver Courses			Discovery Programs
Altitude Diver	Dry Suit Diver	Project AWARE Specialist	Submaster 8 Years
AMRE Fish ID	Emergency Oxygen Provider	Search and Recovery Diver *	Sea Team 8 Years
Bead Diver	Enriched Air Diver	Semiload Refresher *	Discover Scuba Diver
Cavern Diver *	Equipment Specialist *	Underwater Naturalist	
Coral Reef Conservation	Ice Diver *	Underwater Navigator	
Deep Diver *	Multilevel Diver	Underwater Photographer	
Digital Underwater Photographer	National Geographic	Underwater Videographer	
Diver Population Vehicle	Night Diver	Wreck Diver *	
Drift Diver	Peak Performance Buoyancy		

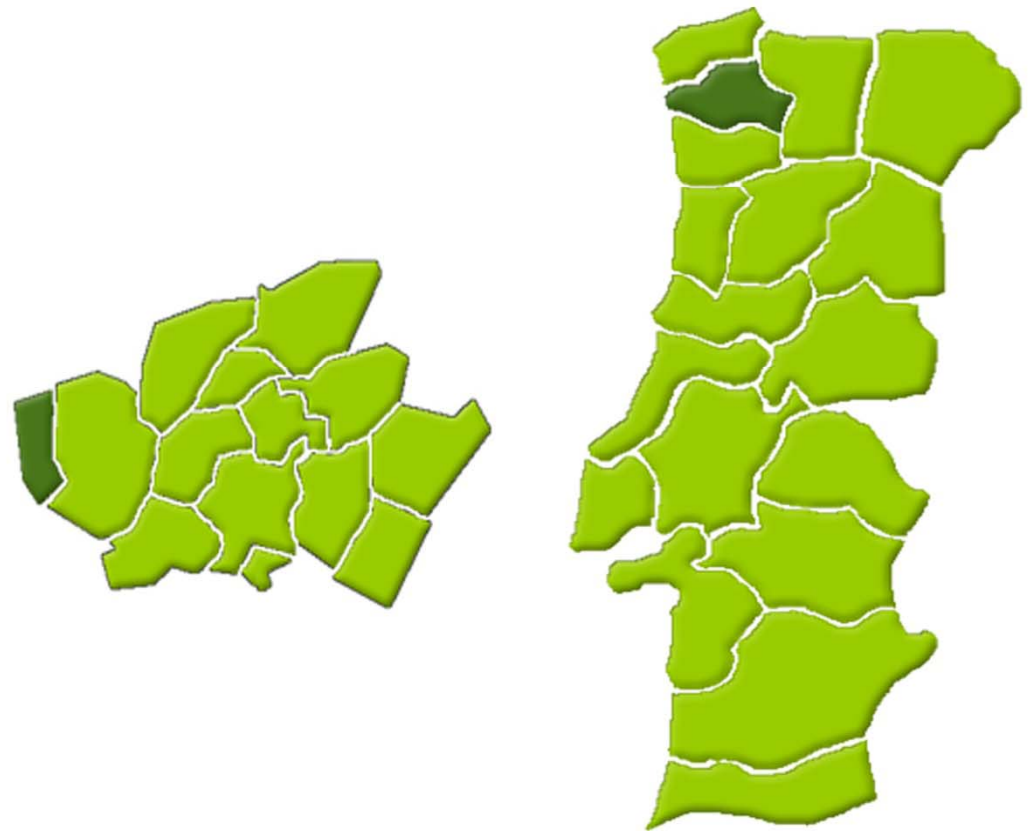
```

    graph TD
      subgraph Career_Path [Career Path]
        direction TB
        A[Open Water Diver **] --> B[Advanced Open Water Diver **]
        B --> C[Rescue Diver / Emergency First Response]
        C --> D[Master Scuba Diver *]
      end

      subgraph Progression [Progression]
        direction LR
        E[Dive Master] --> F[Open Water Scuba Instructor / Assistant Instructor]
        F --> G[Specialty Instructor]
        G --> H[Master Scuba Diver Trainer]
        H --> I[IDC Staff Instructor]
        I --> J[Master Instructor]
        J --> K[Course Director]
      end
  
```

Centro de Mergulho e Ecologia Marinha
Av. Eng. Eduardo Arantes de Oliveira | Edifício de Socorros a Náufragos | 4740-204 Esposende
www.forum-esposendense.pt
cmem@forum-esposendense.pt | vferreira@forum-esposendense.pt | Tel. 253 964 836 | 964 013 133





Estação de Socorros a Náufragos
Esposende, Portugal, 4740 - 204
tel:253 964 836
www.forum-esposendense.pt

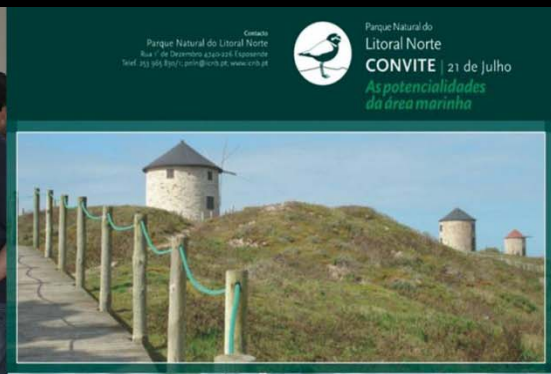
Baptismos de Mergulho
Escola de Mergulho
Centro de Mergulho
Oportunidades de viagem



CMEM
centro de mergulho e ecologia marinha
www.forum-esposendense.pt



Educação ambiental
Ecoturismo
Investigação marinha
Exposições e palestras



MAR DE ESPOSENDE
EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA SUBAQUÁTICA
Fotografia de Vasco Ferreira

A VIDA MARINHA
29 JULHO a 30 AGOSTO
CENTRO MARÍTIMO DE ESPOSENDE

TERÇA A QUINTA: 15 AS 21H
SEXTA E SÁBADO: 10 AS 23H
DOMINGO: 10 AS 21H
SEGUNDA: ENCERRADO
ENTRADA LIVRE



Logos for: Município de Esposende, CMEM, Esposende ArtCenter, 2010, and other partners.





Cores vivas do fundo do mar de Esposende seduzem mergulhadores de diversas paragens

“Cavalos de Fão” são atracção submersa

Parque Natural do Litoral Norte é o espaço classificado que comporta a maior área marinha protegida de todo o continente, entre a foz do rio Neiva e a Apúlia

Não é só em terra que a biodiversidade do Parque Natural do Litoral Norte (PNLN) pode ser apreciada. Curiosamente, a esmagadora maioria do território classificado situa-se, mesmo, no mar, estendendo-se desde a linha de costa até duas milhas e meia (cinco quilómetros, sensivelmente) Atlântico dentro.



Serrano-alecrim pode ser visto com regularidade no litoral de Esposende

É certo que se trata de paisagem que não estará ao alcance de todos, mas tanto o parque como a associação local Fórum Esposendense desdobram-se em iniciativas para dar a conhecer o património natural que as águas escondem.

Para Vasco Ferreira, responsável pelo Centro de Mergulho e Ecologia Marinha daquela associação e antigo colaborador do espaço natural, a zona de recifes fronteiriça a Ofir, na margem esquerda do Cávado, por muitos conhecida por “Cavalos de Fão”, é das mais apetecidas pelos mergulhadores, dado o elevado número de espécies que aí procuram refúgio.

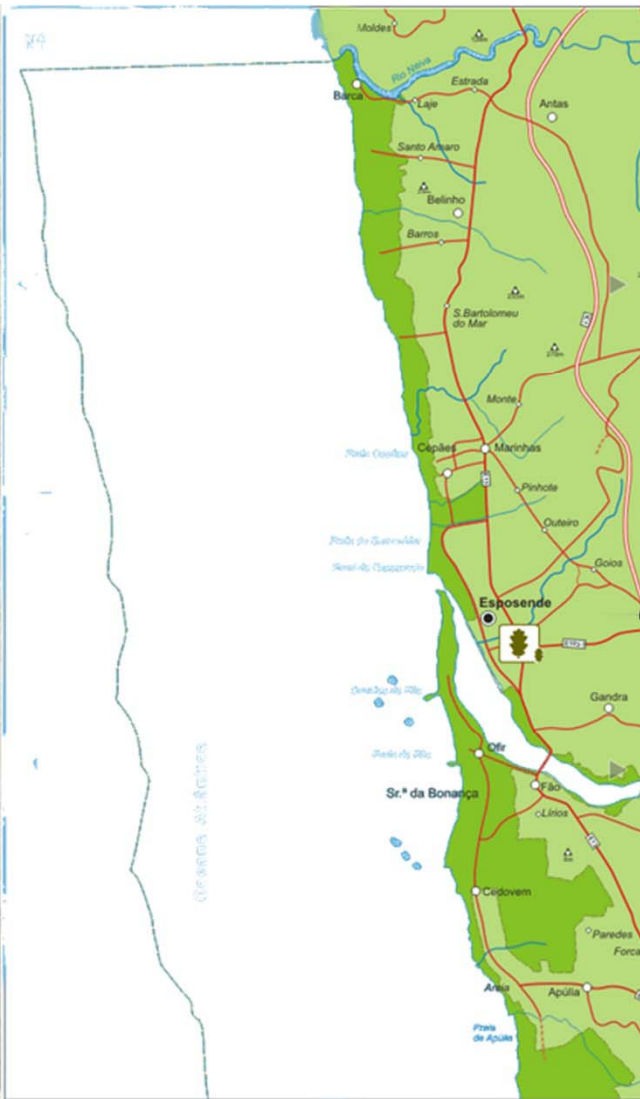
“Trata-se de uma zona fantástica, pela sua beleza e pelo viveiro de espécies marinhas que podem, aí, ser encontradas. Para a riqueza do litoral conce-

Mancha oceânica protegida constitui 87 por cento da área do parque natural

lho contribuirá o facto de se tratar de espaço ainda pouco explorado”, assinala o responsável, que é, também, autor de filme sobre as profundezas do litoral de Esposende, trabalho na sua maioria rodado nos “Cavalos de Fão”.
Refira-se que tanto a fauna por parte de embarcações de grandes dimensões como a pesca subma-

rina é proibida nos perto de oito mil hectares que integram a parte marítima do parque. Ao todo, representam 87 por cento da sua área, constituindo a mancha terrestre os restantes 13 por cento. A fauna piscícola está, aqui, representada com 93 espécies, encontrando-se quatro destas ameaçadas de extinção, caso da enguia branca.

Na calha está uma aprofundada caracterização das populações das espécies marinhas, estudo a desenvolver no âmbito do programa Polis do Litoral Norte, que deverá prolongar-se entre três a quatro anos. **L.R.**



Parque Marinho do Litoral Norte - a AMP com maior área em Portugal.

Área terrestre 1258 Ha;
14%
Área Marinha 7491 Ha;
86%